

# 回应式育儿与正向教养



# 茁壮成长

Together Growing Strong



纽约大学“茁壮成长”项目为日落公园零至七岁的儿童以及他们的家庭提供早期教育的支持与帮助。

发送短信“**0115**”至“**(718)-722-1370**”

- 多多参加家庭, 可能有机会到年底拿玩具



# 讲座目标

- 了解什么是回应式育儿
- 关于回应式育儿的反思时间
- 了解什么是正向教养
- 对于正向教养的反思时间

# 养育孩子是一项艰苦的工作！



# 什么是回应式育儿？

哈佛家庭研究项目将回应式育儿定义为“利用温暖和能表达接纳的行为来回应孩子的需求和信号。”



# 回应式育儿为什么重要

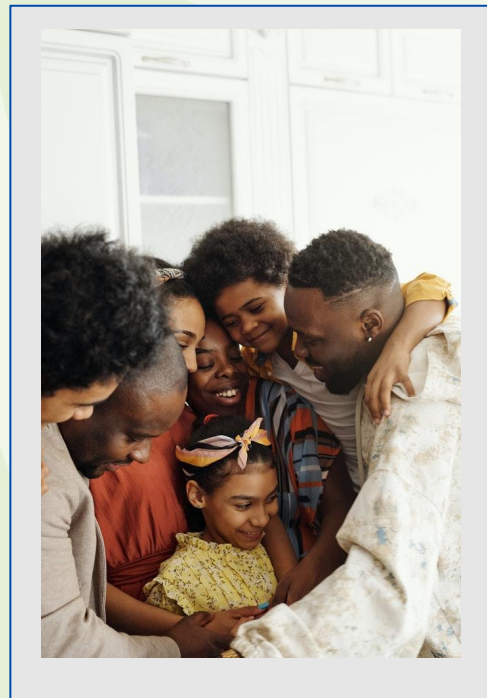


- 对孩子的孩子做出回应可以帮助您的孩子发展出安全型的依附关系。
- 对父母/照顾者有安全型依附关系的孩子能够更好地与家庭以外的人建立健康的关系。

# 回应式育儿的五个基本原则

## 1. 无条件的给孩子示爱

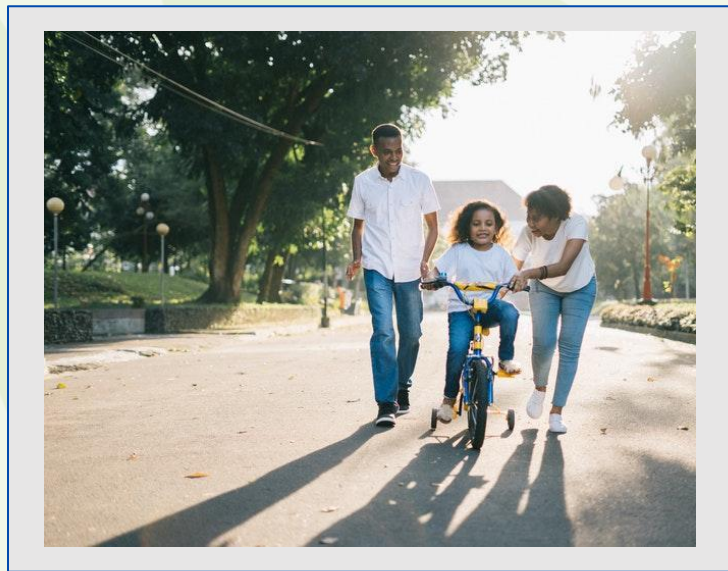
- 不断地向您的孩子传递这样的信息：无论在任何情况下，我都会爱着你。
- 这会帮助您的孩子培养出健康的自尊心。





### 2. 自己的期望需要清楚，并符合着小孩现阶段的成长过程。

- 用清楚的语言表达您希望孩子做的。
- 考虑一下孩子的年龄以及他们本身的特征。
- 如果您的孩子(或您！)持续感到沮丧，请愿意重新评估。





## 回应式育儿的五个基本原则

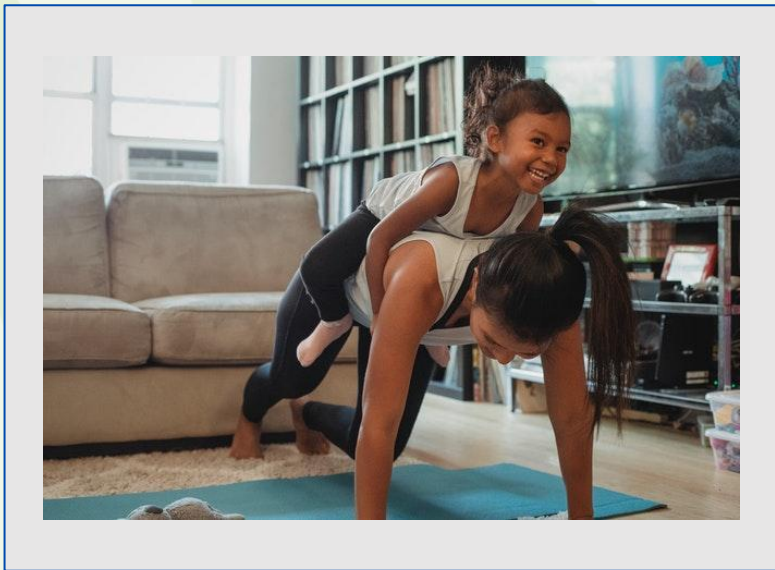
### 3. 强调您所见到的“好”

- 尽可能具体地地解释您在孩子身上看到的好的一面。
- 解释您看到孩子的努力开花结果。



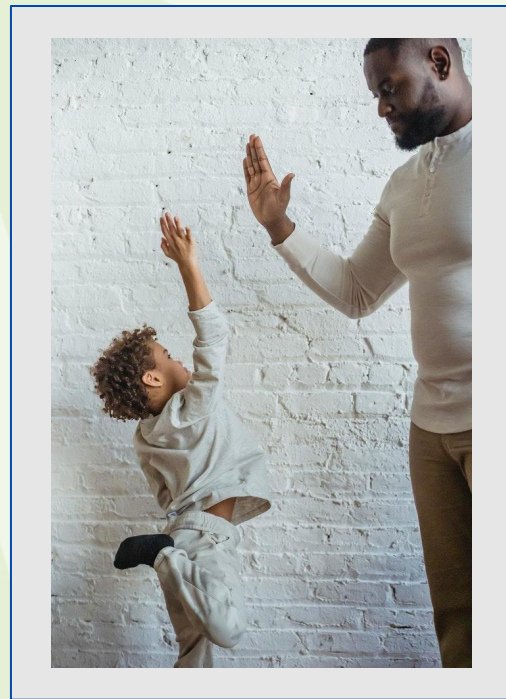
### 4. 重视与孩子的连接多于控制

- 与您的孩子共度美好时光对您和孩子来说都是充满正面效应的。



### 5. 帮助孩子找到平衡

- 当您表扬孩子的时候，用具体，清楚的语言指出您观察，然后和孩子说明为什么这是好事。
- 给孩子点出他们如何能继续成长/进步。
- 提醒您的孩子他人的感受和需



# 反思的时间

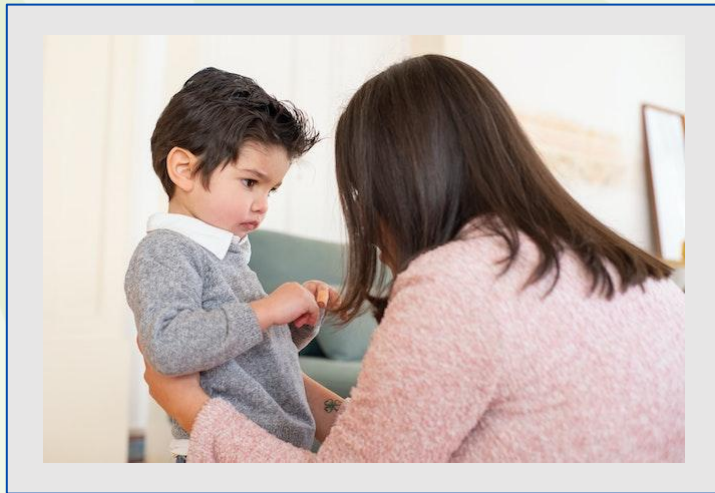
- 在您自己的育儿过程中，您面临哪些回应式育儿的挑战？
- 您对于自己是否能积极、一致地回应孩子的能力有多少信心？

# 正向教养



# 什么是正向教养？

- 正向教养的重点是对孩子的行为做出温和且坚定的回应，以教导孩子如何处理自己的感受。
- 正向教养的方法会引导您将孩子的行为视为“好”或“坏”，而不是您的孩子本身。**您的孩子，无论表现出什么行为，都应该被您疼爱。**





# 正向教养的五个核心概念

## 1. 尝试了解导致该行为的原因

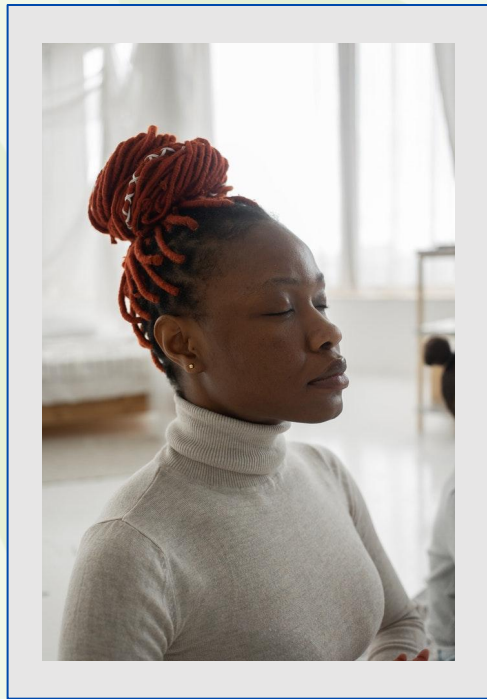
- 孩子的行为背后一定有一定原因。当您孩子做出与您的期望不同的行为，试着了解您孩子行为背后的诉求是什么。



## 正向教养的五个基本原则

### 2. 将重心放在控制自己而不是控制孩子

- 当您保持冷静时，您在帮助自己和孩子。
- 以身作则



## 正向教养的五个基本原则

### 3. 保持一致

- 小孩子的记忆很好，如果您设了一个规矩，要记得遵守。
- 如果您因为什么原因需要改变家里的规矩，和孩子解释为什么需要这么做。



## 正向教养的五个基本原则

### 4. 重新导向

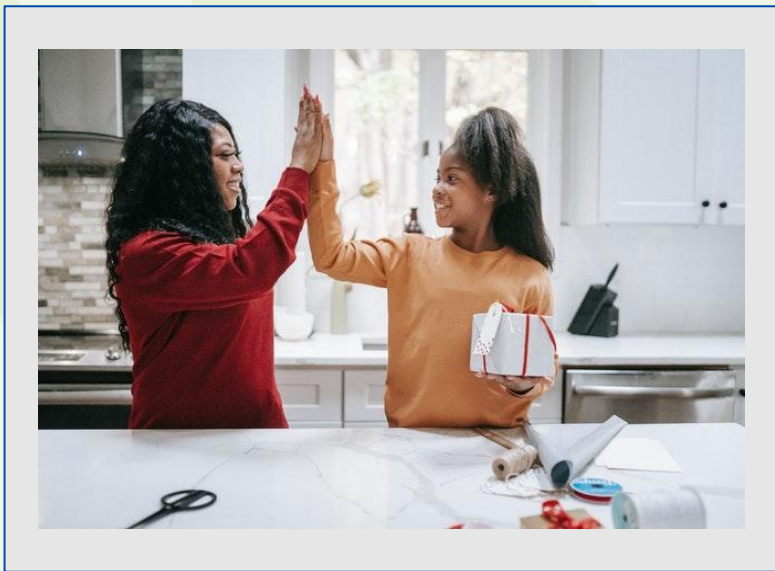
- 没有人喜欢一直听到负面的言语。
- 尝试引导, 示范, 或是提供几个选择来作为行为的替代。



## 正向教养的五个基本原则

### 5. 关注孩子的正向行为

- 尽其所能在孩子展现处好的一面时给他们表扬



# 反思的时间

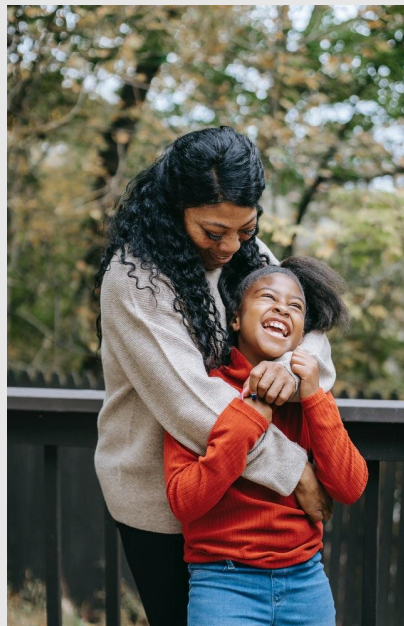
- 想想您曾经经历过的一次非常困难的维持纪律的情况。现在回想起自己当时的处理方式您有什么想法？听完今天的讲座，您会做一些不同的事情吗？
- 今天的讲座到这里，是否有帮助您对在家与孩子互动的看法稍微有所改变？



# 反思的时间

**您是孩子生命中最重要的人。您的孩子正在向您寻求爱、指导和安全感。**

- 当您始终的以爱的方式回应孩子，并像他们展示明确的界限和期望，您的孩子将学习如何与世界建立健康的关系并快乐的成长。



# 填写下问卷调查

请所有家长，帮我们  
这次讲座填写下问卷  
调查，谢谢！

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdMV0LOWqCwc1okgivW0NxBqclHsDJf1YV81qb76rbB9GVIA/viewform?usp=sharing>

# 茁壮成长

Together Growing Strong



纽约大学“茁壮成长”项目为日落公园零至七岁的儿童以及他们的家庭提供早期教育的支持与帮助。

发送短信“**0115**”至“**(718)-722-1370**”

- 多多参加家庭, 可能有机会到年底拿玩具

